



Udruga JEDRA

Udruga oboljelih od raka pluća i drugih bolesti pluća Hrvatske

Jordanovac 104, 10 000 Zagreb

udruga.jedra@gmail.com

<http://govorimoorakupluca.com>



Svjetski dan zdravlja pluća kampanja „Užitak disanja.“

S CILJEM PODIZANJA SVIJESTI

O važnosti disanja i zdravlja pluća za zdravlje cijelog organizma

Predmet: Molba za podrškom javno-zdravstvene kampanje „Užitak disanja“

Poštovana,

u svrhu educiranja i informiranja javnosti, Udruga oboljelih od raka pluća „Jedra“, uz podršku Hrvatskog torakalnog društva, Hrvatskog društva onkoloških medicinskih sestara i tehničara pokreće kampanju „Užitak disanja“ u povodu Svjetskog dana zdravlja pluća i mjeseca posvećenom plućnoj fibrozi.

Javno predstavljanje kampanje biti će u subotu, 23. rujna s početkom u 11 sati, na Trgu Petra Preradovića (Cvjetni trg).

S veseljem Vas pozivamo da nas podržite da nam se pridružite na predstavljanju kampanje. Briga o zdravlju pluća i rad na smanjenju broja pušača kod djece i adolescenata mora biti imperativ. Ponosni smo na suradnju s dječjim vrtićima i osnovnom školom iz Trenkova koji su sudjelovali u kampanji ŽELIM DISATI koja je imala za cilj osvješćivanje važnosti pravilnog disanja kod djece predškolske i rane školske dobi. Rezultati su impresivni, a odgojiteljice DV Siget su prošle godine predstavile svoje radove i rezultate na obilježavanju Svjetskog dana borbe protiv raka. Promocija zdravlja je zajednička briga svih dionika društva,

stoga Vas ovim putem pozivamo i molimo da nam se pridružite i podržite u aktivnostima s ciljem podizanja razine zdravstvene pismenosti od najranije dobi.

Zahvaljujući kampanjama prepoznati smo i stavljeni na svjetsku platformu organizacija civilnog društva koje rade na podizanju svijesti o važnosti brige za zdravlje pluća. I ove godine želja nam je da u kampanji sudjeluju i učenici srednje medicinske škole Vrapće. Na Cvjetnom trgu građanima će se kroz panel raspravu stručnjaka govoriti o zdravlju pluća, zdravim navikama, rizičnim ponašanjima, važnosti prevencije i odaziva na preventivne preglede. Svoje iskustvo življenja s plućnom fibrozom podijelit će i pjevač Mate Bulić.

Građani će imati priliku i osobno iskusiti kroz posebnu simulaciju ograničenog dotoka zraka kako je disati sa smanjenim kapacitetom pluća.

Cilj je kroz ovu kampanju i čitav događaj na Cvjetnom informirati građane koliko je važno zdravlje dišnog sustava i njegov utjecaj na zdravlje cijelog organizma. Za rano prepoznavanje, dijagnosticiranje i liječenje iznimno je važna i edukacija građana o prepoznavanju simptoma poput kratkoće daha, suhog kašlja, smanjene fizičke izdržljivosti.

Za sve dodatne informacije o kampanji Udruge Jedra „Užitak disanja“ stojimo na raspolaganju

Unaprijed zahvaljujem.

S poštovanjem,

poštovanjem,

Sandra Karabatić, magistra sestrinstva
Predsjednica Udruge oboljelih od raka pluća i drugih bolesti pluća "Jedra"
udruga.jedra@gmail.com
091 1830 493