



## Poruke za opću populaciju

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU**  
**OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI**



**150 minuta umjerene  
aktivnosti tjedno  
smanjit će rizik  
od nastanka karcinoma!**



**#PrEvCan #CANCERCODE**



PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU  
OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI



**Penjite se po stepenicama,  
hodajte, trčite, vozite bicikl,  
plivajte, skačite, plešite,  
kad god ste u prilici!**

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU**  
**OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI**



**Penjite se  
po stepenicama,  
hodajte, trčite,  
vozite bicikl,  
plivajte, skačite,  
plešite,  
kad god ste u prilici!**



**#PrEvCan #CANCERCODE**

PrEvCan® kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU  
OGRAIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI



**Krećite se i budite aktivni  
za dobrobit  
vlastitog zdravlja!**

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji

sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU  
OGRAIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI



**Fizička aktivnost  
smanjuje vjerojatnost  
od nekih najčešćih  
oblika karcinoma,  
a ujedno i od nekih  
drugih oboljenja**

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)





## Poruke za zdravstvene stručnjake

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU**  
**OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI**



**Upitajte svoje pacijente  
o njihovoj fizičkoj aktivnosti!**



**#PrEvCan #CANCERCODE**

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)





Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU**  
**OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI**



**Preporučite najmanje  
150 minuta tjelesne  
aktivnosti tjedno,  
umjerenog intenziteta,  
pacijentima koji to mogu**

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji

sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU**  
**OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI**



**Bilo kakav oblik tjelesne  
aktivnosti bolji  
je nego nikakav!**

#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



**BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU**  
**OGRANIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI**



**Pružite podršku  
i prilagodite preporuke  
za pacijente s rizikom  
od neaktivnosti**



**#PrEvCan #CANCERCODE**

PrEvCan® kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



Ovdje umetnite  
logo  
vaše  
organizacije



BUDITE  
TJELESNO AKTIVNI  
U SVAKODNEVNOM  
ŽIVOTU  
OGRAIČITE VRIJEME  
KOJE PROVODITE  
SJEDEĆI



**Stavi  
svoju  
fotku**

**Prilagođena  
poruka**



#PrEvCan #CANCERCODE

PrEvCan© kampanja inicirana je od strane EONS-a te djeluje u suradnji  
sa ključnim partnerom, ESMO-m. Više informacija možete pronaći na: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

